



妊活の日々をマンガで赤☆に連載。
ただいま、2人目妊活中

赤星ポテ子さん



profile ●妊活女子応援マンガ家のポテ子(34才)と、三度の飯より釣りとゴロ寝が好きな能天気サラリーマン、コータン(39才)。新婚1年足らずで不妊治療をスタートし、紆余曲折をへてついに妊娠、2013年に長男タクゾーくんを出産。現在、2人目妊活中。

**結果が出なくても
がむしゃらに続ける**

**赤星ポテ子さんの
授かり
キーワード**

**便利なグッズはフル活用!
さがすのも楽しみの一つ**

**夫の協力は期待半分
あったらラッキー**



「タニタ」の「カロリズムDIET」はマグネットで装着できるスグレモノ。摂取カロリーと消費カロリーが表示されるので体調管理に。



ベビ待ち仲間が子宝に効く石で作ってくれたストラップは妊活中のお守り。今もたいせつにしています。

顕微9回！年齢よりも 治療に限界を感じました

がむしゃらに進んだ結果 顕微9回目で妊娠

結婚前に子宮体ガンが見つかり、ホルモン療法で治療したものの、医師からは再発予防のためにも、不妊治療をして出産したほうが良いとすすめられました。そのとき私は20代。赤ちゃんは欲しいという気持ち

赤星ポテ子さんの「ママになるまで」 Story

- 27才 7月 ↓ 子宮体ガンが見つかる
- 28才 ↓ 結婚
- 29才 6月 ↓ クリニック受診、タイミング法1回、その後、体外受精へ。
- 29才 8月 ↓ 体外受精2回目
- 29才 9月 ↓ 顕微授精1回目
- 30才 10月 ↓ 転院
- 31才12月~31才5月 ↓ 顕微授精2~8回目
- 31才 7月 ↓ 顕微授精9回目で妊娠
- 32才 4月 ↓ 長男を出産
- 34才 秋 ↓ 2人目妊活中
タイミング法、人工授精



だったので、結婚後すぐに不妊治療専門クリニックの扉をたたきました。そこで、いきなり体外受精をすすめられました。しかし、なかなか成果はあがらず、翌月から体外受精、顕微授精とすすめられるままにステップアップ。体外受精さえすれば妊娠するだろうと思っただけで、結局は妊娠するどころか、20代だからといって、一向に結果が出ない。20代だからといってすぐに妊娠できるわけじゃないんだ



自「タイミング」に関しては、あまり協力的でない夫と数えきれないぐらいケンカしました。ほかの家とくらべるとどうやらやましくなるので、半分は期待しないような気持ちでいましたが、実は妊娠したときの移植は夫がはじめて立ち会ってくれたとき。そのときの移植がまったく痛くなかったというのも不思議でした。あと思いに残っているのは、採卵したときにその卵の数分、お

花を買ってきてくれたこと。うれしかったですね。今年35才になる今は、2人目妊活中。先日、子宮体ガンの一歩手前の子宮内膜増殖症が発見されたので、これまでのクリニックから大病院へ転院しました。あらためて検査をした結果、AMHの値は前回よりも上がりましたが、実年齢よりは少し高め。やはり年齢が上がると、妊娠しづらくなるという感じは受けますが、しばらくは新しい環境でタイミング法からトライ中です。夫も1人目のときよりは、だいぶ協力してくれるようになりました。最初の妊活のころとくらべると、グッズも進化していますね。基礎体温計なんかも、これまではかった数値を自分でスマホに入力していたのですが、今はそのままスマホに転送できるものが出ています。排卵誘発剤も安い海外のものがあるというので、ネットでどっさり購入。2人目妊活、今後もがんばります！